

## ÅRSRAPPORT 2020

**Navn på organisasjon:** Norsk Tamilsk Helseorganisasjon

### Årsmøte/generalforsamling

Årsmøtet ble sist gjennomført i 2019 på Tamilsk Ressurs og Veiledningssenter. Det ble ikke gjennomført i 2020 grunnet koronasituasjonen. Vi planlegger å arrangere en generalforsamling i løpet av 2021. Under årsmøtet i 2019 var det 31 medlemmer som var tilstede.

### Prosjektmøter

I 2020 har vi hatt 12 prosjektmøter.

### Økonomi

Organisasjonens inntekt i 2020 har vært i form av medlemskontingent og tilskudd fra IMDi for Norsk-Tamilsk Koronatiltak 2020. Det har vært lite aktivitet pga koronasituasjonen, og mye av jobben har vært knyttet til informasjonsformidling om korona. Vi har også mottatt støtte fra Lotteritilsynet for tapt inntekt i forbindelse med Helseuken 2020 som vi pleier å arrangere i mai måneden hvert år.

### Medlemmer

I 2020 hadde organisasjonen totalt 110 medlemmer. I 2019 hadde vi totalt 90 medlemmer. Vi har fått økt medlemstallet ved at aktiviteten i organisasjonen har økt sammenlignet med i 2019, og flere personer har på grunn av dette fått mer kjennskap til organisasjonen. Vi har også tatt direkte kontakt med medlemmene og sendt påminnelser om at de skal betale medlemskontingenten for det inneværende året.

### Aktiviteter for medlemmene

- Seminar om Forskning og Innovasjon. Tid: 29.02.20, sted: Tamilsk Ressurs og Veiledningssenter. 15 personer deltok. Målet med seminaret var å øke kunnskapen blant tamilere om forskningsrelaterte tema. Åpne samarbeidsmuligheter mellom ulike yrkesgrupper og på tvers av kommunene. Vi hadde også et Zoom-seminar en uke senere der ca. 40 personer deltok.
- Webinar med helsepersonell som har jobbet under koronasituasjonen. 29.11.20. 40-60 deltakere. Erfaringsutveksling om jobb- og hjemme situasjonen med barn og familie. Vi har kartlagt den mentale helsen blant helsepersonell. Det er planlagt et oppfølgingsmøte sammen med en psykolog i løpet av de første månedene i 2021.
- Medlemsaktiviteten har blitt veldig begrenset pga koronasituasjonen.

### Andre aktiviteter, aktiviteter der andre enn bare medlemmer deltok

- Norsk- Tamilsk Koronatiltak 2020: Formidling av myndighetenes informasjon om koronaviruset til den tamilske befolkningen. Fra 27.02.20- 31.12.20. Tiltakene bestod av radiosendinger, videokampanjer, informasjonsvideoer, hjelpelinje på morsmålet, brosjyrer og informasjonsmøter. Vi har formidlet informasjon hovedsakelig til den tamilske befolkningen. Vi har også tilbudt individuelle samtaler til personer som har gjennomgått koronainfeksjon og som har opplevd andre helseutfordringer.
- Webinar om depresjon den 05.12.20. 48 deltakere. Informasjonsformidling og mulighet for å snakke om et stigmatisert tema i tamilsk samfunn.
- Webinar om Diabetes den 12.12.20. 40 deltakere Informasjonsformidling om sykdom som forekommer i høy grad blant den tamilske befolkningen.

- Webinar om stress og stressmestring den 20.12.20. 38 deltakere.
- Informasjonsvideoer i samarbeid med TTN. I 2020 har det blitt gitt ut 20 videoer på tamil om ulike helserelevante tema.
- Informasjonsformidling via Tamilmurasam Radio om korona og andre helserelevante tema. Dette ble direkte sendt, og opptak ble lagt ut i etterkant slik at de som ikke fikk med seg direkte sendingen kunne ha tilgang på informasjonen.

#### Samarbeidspartnere

- Tamil Television Network (TTN): Samarbeidet i opptak og redigering av informasjonsvideoer om helserelevante tema.
- Tamilmurasam Radio fra Oslo: Helsepersonell fra NTHO har gitt ut informasjon via denne radiokanalen.
- Tamilsk Ressurs og Veiledningssenter: Dette er lokalet vi har tatt i bruk for styremøter og arrangementer.
- Annai Poopathi Tamilsk Kultursenter: Samarbeidet i forbindelse med informasjonsformidling til den tamilske befolkningen.
- IMDI: Økonomisk tilskudd for Norsk- Tamilsk Koronatiltak 2020
- Folkehelseinstituttet: Samarbeidet i forbindelse med publisering av informasjon på tamil på deres facebookside kalt "Minoritetshelse"
- Røde kors: En person som er ansatt ved røde kors har snakket om oppgavene til røde kors og hvilke muligheter det er for et samarbeid med NTHO. Dette har blitt gitt ut i en videosending.
- Aktive Kvinner i Bjerke: NTHO har holdt seminarer for denne organisasjonen.
- Andre tamilske organisasjoner, idrettslag, templer og kirker: I forbindelse med informasjonsformidlingen om koronasituasjonen

#### Korona-pandemien

Restriksjonene rundt korona har ført til at vi ikke fikk gjennomført Helseuken 2020 og Idrettsskadekurset. Vi hadde også planlagt å reise rundt i Norge for å gi den tamilske befolkningen informasjon om koronaviruset. Vi fikk reist til Molde, Ålesund, Hareide og Trondheim, men resten av de planlagte reisene ble ikke fullført grunnet restriksjonene.

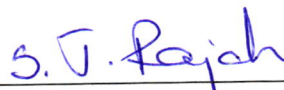
Grunnet koronapandemien måtte vi gjøre mye annerledes. Vi har tatt i bruk digitale hjelpemidler for å spre informasjon og for å holde andre webinarer om helserelevante tema. Vi har økt bruken av sosiale medier (facebook, viber, whatsapp, instagram), radio (Tamilmurasam) og nett tv (Tamil Television Network, youtube-kanal). Vi har også opprettet en youtube kanal der vi har lastet opp videoer slik at alle har tilgang til informasjon.

#### Andre kommentarer til årsrapporten

Organisasjonen hadde planlagt mange aktiviteter, men mye ble avlyst grunnet korona situasjonen. Vi fikk ikke gjennomført fysiske møter, og dette har gjort begrensninger for planleggingen av aktiviteter.

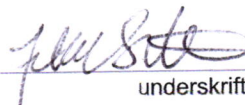
Dato: 05.03.21

Leder: JEYAVEERARAJAH SIVAPERUMAN



underskrift

Styremedlem: JENISHA SELVENTHIRAN



underskrift

Norsk tamilske helseorganisasjon (NTHO)  
Strandvegen 54  
2005 Rælingen  
Norway  
Org.nr.: 885 446 892