

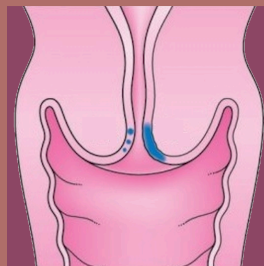
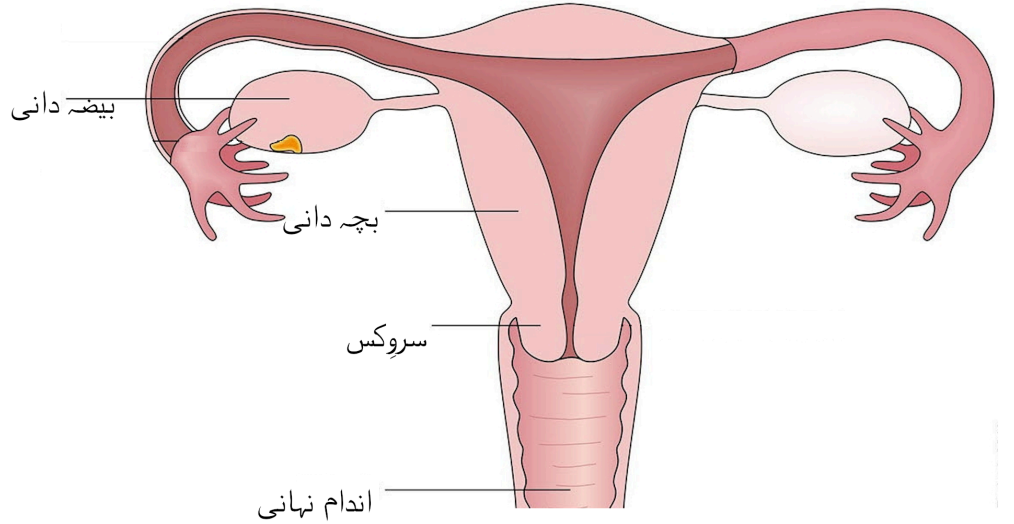
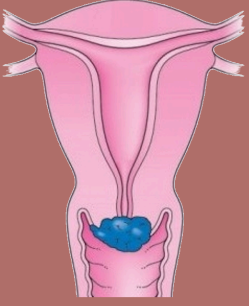


நோர்வே தமிழர் சுகாதார அமைப்பு
Norsk tamilsk helseorganisasjon
Norwegian Tamil Health Organisation

سروائیکل کینسر

ویکسینیشن HPV

اسکریننگ پروگرام



سروائیکل کینسر

1. سروائیکل کینسر کیا ہے؟

یہ رحم کا کینسر ہے۔

2. اس کی تعداد کتنی ہے؟

۲۰۲۰ میں ۳۲۸ کو یہ مرض لگی۔

3. یہ مرض لگنے کی وجہ کیا ہے؟

۹۹% اس بیماری کی وجہ حمان پیپیلومہ وائرس ہے۔

4. اس کی تشخیص کس طرح کی جاتی ہے؟

گریو اسے نمونہ لیا جاتا ہے۔

5. اس کا علاج کیسے کیا جاتا ہے؟

اس کا علاج یا تو سرجیکل یا ریڈی ایشن تھراپی سے کیا جاتا ہے۔ کیمو تھراپی کو مندرجہ بالا کے ساتھ ملایا جاسکتا ہے۔

6. اس بیماری کی پیشین گوئی کیسی ہے؟

تشخیص مرحلے پر منحصر ہے۔ کینسر کا جتنی جلدی پتہ چل جائے گا، تشخیص اتنا ہی بہتر ہوگا۔

ویکسینیشن HPV

1. HPV ویکسین کے کیا اثرات ہوتے ہیں؟ کیا یہ سروائیکل کینسر کے خلاف تاحیات تحفظ مل جاتا ہے؟

HPV ویکسین کینسر پیدا کرنے والے HPV انفیکشن سے حفاظت کر کے کینسر کی نشوونما کو روکتی ہے۔ تحفظ تاحیات ہے، اور ویکسین کی

صرف 3 خوراکیں درکار ہیں۔

2. حمان پیپیلومہ وائرس کی ویکسین کب لگوا سکتے ہیں؟

ویکسین ساتویں جماعت سے لگوائی جاسکتی ہے۔

3. کیا ویکسین صرف لڑکیوں کو لگتی ہے؟

لڑکوں اور لڑکیوں دونوں کو ویکسین لگتی ہے۔

4. اس ویکسین کی کتنی خوراکیں لگوانا ضروری ہے؟

ایک کو 3 خوراکیں لگوانی چاہئیں۔ دوسری خوراک پہلی خوراک کے ۱-۲ ماہ بعد لگوائی جاتی ہے۔ تیسری اور آخری خوراک پہلی خوراک کے 6 ماہ بعد لگوائی جاتی ہے۔

5. کس قسم کی ویکسین موجود ہیں؟

HPV ویکسین کی مختلف اقسام ہیں۔ یہ سفارش کی جاتی ہے کہ وہ ویکسین لگوائیں جو HPV وائرس کے زیادہ تر ذیلی گروپوں کے خلاف موثر ہے۔

6. کیا ویکسین لینا خطرناک ہے؟ اس کے مضر اثرات کیا ہیں؟

نہیں، یہ ویکسین لینا خطرناک نہیں ہے۔ ممکنہ ضمنی اثرات مقامی کو ملتا، جلن، سوجن، بخار، سر درد، پٹھوں میں درد، قے، اسہال اور پیٹ میں درد ہیں۔ جان لیوا مضر اثرات بہت کم ہوتے ہیں۔

7. ویکسین کا اثر کب تک رہتا ہے؟ کیا ایک بوسٹر خوراک ضروری ہے؟

اس کا اثر زندگی بھر رہنے کا امکان ہے۔ فعال، اگر تینوں خوراکیں لی جائیں تو بوسٹر خوراک ضروری نہیں ہے۔

8. کیا اسے لینے کے لیے عمر کی کوئی حد ہے؟ کیا 35 سالہ خاتون جس نے بچپن کے حفاظتی ٹیکوں کے پروگرام کے ذریعے ویکسین نہیں

لگائی ہے وہ ویکسین حاصل کر سکتی ہے؟ کیا پھر اسے خود ادا کرنا پڑے گا؟

تمام جنسی طور پر فعال خواتین کو سروائیکل کینسر ہو سکتا ہے۔ یہ سب سے بہتر ہے کہ جنسی آغاز سے پہلے ویکسین لگوالی جائے، اور یہی وجہ ہے کہ 13 سال کی عمر میں ویکسینیشن کی ابتدا ہوتی ہے۔ یہ سفارش کی جاتی ہے کہ 45 سال سے کم عمر خواتین کو ویکسین لگائی جائے۔ ایک 35 سالہ خاتون جس نے بچپن کے حفاظتی ٹیکوں کے پروگرام کے ذریعے ویکسین نہیں لگوائی وہ ویکسین لگوا سکتی ہے۔ پھر اسے خود اس کی قیمت ادا کرنی پڑتی ہے۔

اسکرپنگ پروگرام

1. پروگرام کا مقصد کیا ہے؟

اس پروگرام کا مقصد خلیے کی تبدیلیوں (کینسر کا پیش خیمہ) اور گریو امیں سرطانی تبدیلیوں کا پتہ لگانا ہے۔ یہ ابتدائی علاج فراہم کرنے کے قابل ہونے کا پتہ چلا ہے۔ ٹیسٹ کو قواعد و ضوابط کے مطابق باقاعدگی سے لیا جانا چاہیے۔

2. عملی لحاظ سے یہ کیسے ہوتا ہے؟ آپ کو سمن کب ملتا ہے؟

کینسر رجسٹری تمام خواتین کو خط بھیجے گی جب وہ 25 سال کی عمر کو پہنچ جائیں گی۔ پیپ سمیر کروانے کے لیے عورت کو خود GP/گائناکالوجسٹ سے رابطہ کرنا چاہیے۔

3. پاپ سمیر کیسے انجام دیا جاتا ہے؟ مضر اثرات؟ کیا یہ خطرناک ہے؟
خلیے کا نمونہ امراض چشم کے امتحان کے دوران لیا جاتا ہے۔ ضمنی اثر شاذ و نادر ہی ہوتا ہے۔ کچھ لوگ امتحان کے دوران استعمال ہونے والی کریم پر رد عمل ظاہر کر سکتے ہیں۔ یہ غیر آرام دہ محسوس کر سکتا ہے۔ سیل کا نمونہ لینا خطرناک نہیں ہے۔

4. ٹیسٹ کتنی مرتباً کرانا چاہئے؟

25-34 سال کی عمر میں، اگر کوئی منفی رد عمل ظاہر ہوتا ہے تو ہر 3 سال بعد ایک پیپ سمیر لیا جائے گا۔ اگر آپ کی عمر 35 سال سے زیادہ ہے، اگر منفی جواب آتا ہے تو ہر 5 سال بعد پاپ سمیر لیا جائے گا۔

5. جب آپ کو ٹیسٹ کا منفی نتیجہ ملتا ہے تو کیا ہوتا ہے؟ کتنی بار ٹیسٹ کروانا چاہئے؟
منفی ٹیسٹ کے نتائج کی صورت میں، ہر 3 یا 5 سال بعد ایک نیا سیل نمونہ لیا جائے گا۔

6. ایک مثبت سے کیا ہوتا ہے؟

شدت پر منحصر ہے، ڈاکٹر یا تو دوبارہ ٹیسٹ کرائے گا یا مزید معائنے اور علاج کے لیے آپ کو ہسپتال بھیجے گا۔

7. اگر آپ نے ٹیسٹ دیا ہے، کیا آپ کو نیا ٹیسٹ دینے سے پہلے 3 سال انتظار کرنا ہوگا؟
خون بہنے کی خرابی جیسی علامات کی صورت میں پیپ سمیر 3 سال سے پہلے لیا جاسکتا ہے۔

8. اسکریننگ پروگرام کے بغیر پیپ سمیر لینے کے کیا اشارے ہیں؟

اگر آپ کو 25 سال کی عمر سے پہلے خون بہنے کی خرابی کا سامنا کرنا پڑتا ہے، ابتدائی جنسی آغاز کے ساتھ، وافرادیہ کے ساتھ پیپ سمیر لیا جاسکتا ہے۔

9. اگر آپ کو سیل کی تبدیلیوں کی تشخیص ہوئی ہے تو کیا ہوگا؟

اگر آپ کو خلیات کی تبدیلیوں کی تشخیص ہوئی ہے، تو آپ کو ایک جراحی علاج سے گزرنا پڑے گا جسے کنائزیشن کہتے ہیں۔ گریو اکا وہ حصہ جو پریکینسر سٹیج پر مشتمل ہوتا ہے جراحی سے ہٹا دیا جاتا ہے۔ علاج کے بعد، ڈاکٹر کے مشورے سے آپ کا معائنہ کیا جائے گا۔

10. کیا آپ کو کنائزیشن کے بعد سیل کے مزید نمونے لینے کی ضرورت ہے؟ یا کیا کوئی روک سکتا ہے کیونکہ گریو اکا بیمار حصہ ہٹا دیا گیا ہے؟

کنائزیشن کے بعد، ڈاکٹر کی تجویز کے مطابق سروائیکل سمیر باقاعدگی سے لینا چاہیے۔ یہاں تک کہ اگر بیمار حصہ ہٹا دیا گیا ہے، تب بھی نئے خلیوں میں تبدیلی کا خطرہ رہے گا۔