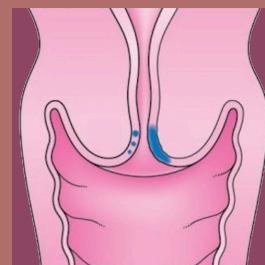
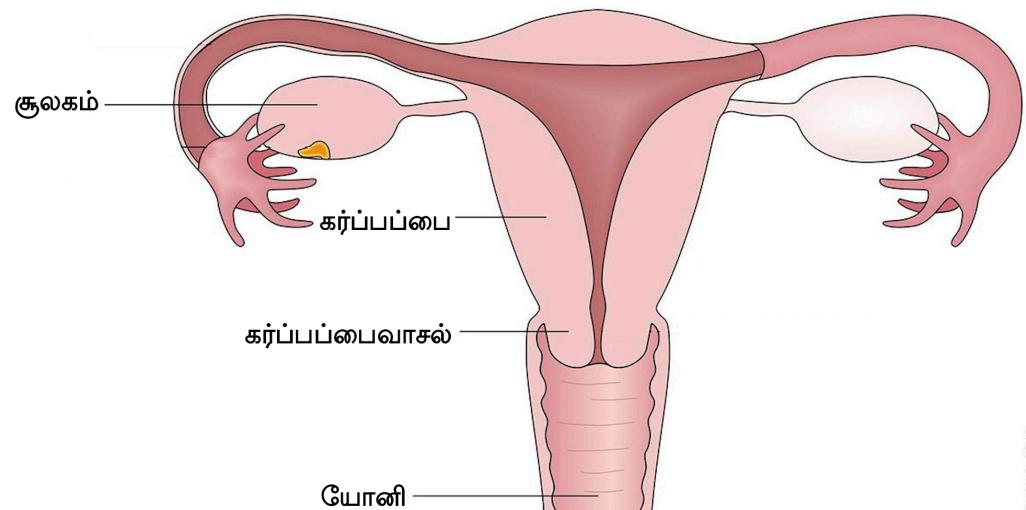
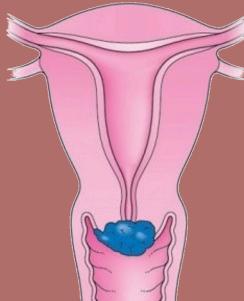


கர்ப்பப்பைவாசல் புற்றுநோய்

HPV தடுப்புசி

கலப்பரிசோதனை நிகழ்வுத்திட்டம்



கர்ப்பப்பைவாசற் புற்றுநோய்க் கலப்பரிசோதனைத் திட்டம்

கருப்பப்பைவாசற் புற்றுநோய்

1. கர்ப்பப்பை வாய் அல்லது கருப்பப்பை வாசற் புற்றுநோய் என்றால் என்ன?
புற்றுநோய் கர்ப்பப்பை வாயிலில் ஏற்படுவதாகும்
2. ஆண்டுதோறும் இந்நோயாற் பாதிக்கப்படுவோர் (நோர்வேயில்)?
அண்ணளவாக ஒவ்வொரு வருடமும் 350 புதியவர்கள் பாதிக்கப்படுகிறார்கள்.
(2020 இல் 328 பேர்)
3. இந் நோய்க்கான காரணி என்ன?
99 வீதத்திற்கும் அதிகமானவர்களுக்கு HPV என்ற வைரஸ்சே காரணமாகவுள்ளது. HPV என்பது *human papilloma virus* ஆகும். அதைத் தமிழில் மனித சடைப்புற்றுத் தீ நுண்மம் எனக் கூறலாம்.
4. இதை எப்படிக் கண்டுபிடிப்பது?
கர்ப்பப்பை வாயிலில் எடுக்கும் ஒரு கலப்பரிசோதனைமூலம்.
5. இதற்கான வைத்தியம் யாது?
அறுவைச்சிகிச்சை அல்லது கதிர்வீச்சுச் சிகிச்சை. வேதியியற் கலவழிப்புச் (kjemoterapi) சிகிச்சையும் மேற்குறிப்பிட்ட சிகிச்சைகளுடன் வழங்கப்படலாம்.
6. சிகிச்சைப் பலன்திறன் எப்படியுள்ளது?
சிகிச்சையின் பயன் நோயின் பாதிப்பின் படிநிலையிற் தங்கியுள்ளது. எவ்வளவு விரைவில் புற்றுநோயோ அதற்கான அறிகுறியோ கண்டுபிடிக்கப்பட்டு தகுந்த சிகிச்சை வழங்கப்படின் பூரண சுகமடைவதற்கான சாத்தியக்கூறுகள் மிக அதிகம்.

HPV தடுப்புசி

1. HPV தடுப்புசியின் பயன் என்ன? இத் தடுப்புசி வாழ்நாள்முழுவதும் கருப்பப்பை வாசற் புற்றுநோய்க்கான தடுப்பை வழங்குமா?
HPV தடுப்புசி *human papilloma virus*இன் தொற்றைத் தடுப்பதன்மூலம் புற்றுநோய் உருவாக்கத்தைத் தடுக்கிறது. மூன்று தடவைகளாக இதற்கான தடுப்புசிகளைப் போட்டுக் கொள்வதன்மூலம் ஆயுட்காலம்வரை இப் புற்றுநோய்க்கான வைரஸ் தாக்கத்திலிருந்து தப்பிக்கலாம்.
2. எப்பொழுது HPVக்கான தடுப்புசி போடப்படுகிறது?
மாணவர்களுக்கு ஏழாம் வகுப்பில் வழங்கப்படுகிறது.
3. பெண்பிள்ளைகளுக்கு மட்டுமா தடுப்புசி போடப்படுகிறது?
பெண்கள், ஆண்கள் என இருபாலாருக்கும் வழங்கப்படுகிறது.
4. எத்தனை தடவைகள் போடவேண்டும்?
மூன்று தடவைகள். இரண்டாவது தடவையாக 1-2 மாதங்களிலும் மூன்றாவது தடுப்புசியை முதலாவது தடுப்புசி போட்ட ஆறு மாதங்களிலும் போடவேண்டும்.
5. எத்தனை வகையான தடுப்புசிகள் உள்ளன?

பலவகையான HPVக்கான தடுப்புசிகள் உள்ளன. HPVஇன் பல உட்பிரிவுகளையும் எதிர்க்கக்கூடிய தடுப்புசிகளைப் பெற்றுக்கொள்ளவேண்டும்.

6. இத் தடுப்புசிகளினால் ஏதும் பாதிப்புகள் மற்றும் பக்கவிளைவுகள் ஏற்படுமா?

இத் தடுப்புசிகளினால் பாதகமில்லை. பக்கவிளைவுகளாக அழற்சி, வீக்கம், எரிச்சல், காய்ச்சற்றதன்மை, தலைவலி, தசைஉபாதைகள், வாந்தி, பேதி (வயிற்றோட்டம்), வயிற்றுவலி போன்றவை. ஆனாலும் உயிராபத்தை ஏற்படுத்தும் பக்கவிளைவுகள் மிகமிக அரிது.

7. தடுப்புசியின் பயன்கள் எவ்வளவுகாலம் நீடிக்கும்? மேலதிக தடுப்புசி நிரப்பீனக் கூட்டியாக (booster) போடவேண்டுமா?

எதிர்ப்புச்சக்தி பெரும்பாலும் வாழ்நாள் முழுவதும் நீடிக்கும். அதாவது முறையே தடுப்புசிகளை முன்று தடவைகளும் போட்டிருப்பின் மேலதிக ஊக்கித் தடுப்புசிகள் அவசியமில்லை என்பதே தற்போதைய நிலைப்பாடாகும்.

8. இத்தடுப்புசி எடுப்பதற்கு வயதெல்லை உண்டா? 35 வயதுடைய ஒரு பெண் முன்னதாக இத்தடுப்புசியை எடுத்திராவிடின் இப்பொழுது எடுக்கலாமா? அதற்குப் பணம் செலுத்த வேண்டுமா?

பாலுறவில் ஈடுபடும் பெண்களுக்கு கருப்பப்பை வாசற் புற்றுநோய் ஏற்படலாம். பாலுறவில் ஈடுபடத் தொடங்குவதற்கு முன்னதாக இத்தடுப்புசியைப் போடுவது மிகநன்று. ஆகவேதான் 13 வயதில் இத்தடுப்புசி வழங்கப்படுகிறது. மேலும் 45 வயதுக்கு உட்பட்ட பெண்கள் இத்தடுப்புசியைப் போடுவதற்குப் பரிந்துரைக்கப் படுகிறது.

35 வயதுடைய ஒரு பெண் முன்னதாக இத்தடுப்புசியை எடுத்திராவிடின் இதனைப் பெற்றுக் கொள்ளலாம். அதற்கான கட்டணத்தை அவர் செலுத்தவேண்டும்.

கர்ப்பப்பை வாயிற் புற்றுநோய்த் தடுப்புக்கான கலப் பரிசோதனை நிகழ்வுத் திட்டம் (Screeningsprogrammet)

1. இத்திட்டத்தின் நோக்கம் என்ன?

கருப்பப்பை வாசற் கலங்களில் ஏற்படும் புற்றுநோய்க்கான முதற்படி மாற்றத்தையும் மற்றும் புற்றுநோய்க்கான மாற்றங்களையும் கண்டறிதல். முன் கூட்டியே கண்டுபிடிப்பதன்மூலம் முழுமையான குணமடையக்கூடிய சிகிச்சையை விரைந்து ஆரம்பிக்கலாம். கலப்பரிசோதனைகளைக் குறிப்பிட்ட கால இடைவெளிகளில் தவறாது எடுக்கவேண்டும்.

2. எப்படி இது நடைபெறுகிறது? இதற்கான அழைப்பு எப்பொழுது வரும்?

புற்றுநோய்ப் பதிவுகம் இதற்கான அழைப்பை 25 வயதையடைந்த அனைத்துப் பெண்களுக்கும் அனுப்பும். அழைப்புக் கிடைத்தவர்கள் தமது வைத்தியரிடமோ அல்லது மகப்பேறு வைத்திய நிபுணரிடமோ நேரப்பதிவு செய்து கலப்பரிசோதனையைச் செய்தல் வேண்டும்.

3. எப்படிக் கலப்பரிசோதனை செய்யப்படுகிறது? பக்கவிளைவுகளேதும் உண்டா? பயப்படுமளவு பாதிப்புகளுண்டா?

இப் பரிசோதனைக்கான கல மாதிரிகள் மிருதுத் தூரிகை (børste) ஒன்றினால் கர்ப்பப்பை வாயிலில் எடுக்கப்படும் (gynækologisk undersøkelse).

பக்கவிளைவுகள் ஏற்படுவது மிகமிக அரிது. சோதனையின்போது பாவிக்கும் களிம்பு (krem) ஒரு சிலருக்கு உபாதையாகப் படலாம். சற்று அசௌகரியமாக இருந்தாலும் பாதிப்புகளில்லை.

4. இப் பரிசோதனையைச் செய்வதற்கான கால இடைவெளி யாது?

எடுக்கும் கலமாதிரியில் மாற்றமெதுவுமில்லையெனின், 25 :- 34
வயதிற்கு இடைப்பட்டவர்கள் ஓவ்வொரு 3 வருடத்திலும் 35 – 69
வயதிற்கு இடைப்பட்டவர்கள் ஓவ்வொரு 5 வருட இடைவெளியிலும் இப் பரிசோதனை செய்துகொள்ள வேண்டும்.

5. பரிசோதிக்கப்பட்ட கலங்களில் மாற்றமில்லையெனின் என்ன செய்யவேண்டும்? சோதனை செய்யவேண்டிய இடைவெளி யாது?

கல மாற்றமில்லாதபோது வயது அடிப்படையில் 3 அல்லது 5 வருட இடைவெளியில் சோதனையைச் செய்யவேண்டும்

6. நேர்மறைப் பதில் அதாவது கலங்களில் மாற்றமேற்பட்டிருப்பின் என்ன நடைபெறும்?

மாற்றத்தின் தன்மை மற்றும் தாக்கத்தின் அடிப்படையில் உங்கள் வைத்தியர் குறுகிய கால இடைவெளிக்குள் மீஸ்பரிசோதனைகளைச் செய்யலாம் அல்லது மேலதிக பரிசோதனைகளுக்கோ சிகிச்சைக்கோ வைத்தியசாலைக்கு உங்களை அனுப்பலாம்.

7. ஒருமுறை சோதனை செய்தால், 3 வருடங்கள் கழித்துத்தான் மீண்டும் இச் சோதனையைச் செய்யவேண்டுமா?

இரத்தப்போக்கு போன்ற வேறு அறிகுறிகளும் இருந்தால் மீஸ்பரிசோதனை 3 வருடங்களுக்கு முன்னதாகச் செய்யலாம்.

8. எவ்வகை அறிகுறிகள் இருப்பின் இக் கலப்பரிசோதனையை கலப் பரிசோதனை நிகழ்வுத் திட்டத்தைத் தாண்டிச் செய்தல் வேண்டும்?

25 வயதுக்கு முன்னரே சீர்று இரத்தப்போக்கு, குறைந்த வயதிலேயே பாலியற் புணர்சியை ஆரம்பித்திருத்தல் மற்றும் அதிகூடிய அளவில் வெள்ளைபடுதல் போன்றவை இருப்பின் பரிசோதனையைச் செய்தல் நன்று.

9. கலங்களில் மாற்றமேற்பட்டிருப்பது நிருபணமானால் என்ன நடைபெறும்?

கலங்களில் மாற்றமேற்பட்டிருப்பது நிருபணமானால் பொதுவாக «கூம்பகற்று-அறுவைசிகிச்சை (konisering)» என்ற அறுவைசிகிச்சை செய்யப்படும். அதாவது கூம்புவடிவிலான கருப்பைவாசலில் மாற்றமேற்பட்டுள்ள இழையப்பகுதியை (திசு) அகற்றல். சிகிச்சையின் பின்னர் பரசோதனைகளுடனான வைத்தியக் கண்காணிப்பு வழங்கப்படும்.

10. «கூம்பகற்று» அறுவைசிகிச்சையின் பின்னரும் கலப்பரிசோதனைகள் செய்யவேண்டுமா? ஏனெனில் பாதிக்கப்பட்ட பகுதி அகற்றப் பட்டுவிட்டதுதானே!

«கூம்பகற்று» அறுவைசிகிச்சையின் பின்னரும் கலப்பரிசோதனைகளை வைத்தியரின் ஆலோசனைக்கமைய தகுந்த நேரத்தில் செய்யவேண்டும். அறுவைசிகிச்சையின்போது பாதிக்கப்பட்ட பகுதிமட்டுமே அகற்றப்பட்டிருப்பின் எஞ்சிய பகுதியில் கலமாற்றம் ஏற்படலாம்.