



**நோர்வே தமிழர் சுகாதார அமைப்பு**

**Norsk tamilsk helseorganisasjon**

**Norwegian Tamil Health Organisation**

**www.ntho.no**

## **Helsefremmende arbeid mot et friskere samfunn**

Den 06.10.2023 og 07.10.2023 arrangerer Norsk Tamilsk Helseorganisasjon (NTHO) helseundersøkelse og helseseminar, hvor både tamilske første- og andregenerasjons leger, sykepleiere, forskere og andre helsepersonell sammen skal arbeide for å fremme god helse blant den tamilske befolkningen i Norge.

### **Sted:**

Tamilsk Ressurs og veiledningssenter  
(Annai Poopathi Tamil skole)  
Nedre Rommen 3,  
0988 Oslo

### **Tidsperiode:**

06.10.2023	Fredag	17:00- 21:00
07.10.2023	Lørdag	08:30- 21:00

Her vil vekt, høyde, BMI, blodtrykk, samt Hb, glukose, EKG, jern, vitamin B12, kolesterol, hormoner, øyetrykket bli undersøkt. Det vil også bli gjennomført legeundersøkelser i tillegg til dette.

I år innfører vi digital påmelding. Dette er lenken til påmeldingsskjemaet:

<https://www.ntho.no/health-camp-2023-pameling/>

Da dette er noe nytt vi innfører i år, tilbyr vi også direkte påmelding ved Tamilsk Ressurs og veiledningssenter (Annai Poopathi Tamil skole, Rommen) fredag den 01.09.23 og 08.09.23 fra kl. 17:30- 19:30. Her vil dere få skjema for blodprøvetaking ved Først Medisinsk Laboratorium. For de som benytter digital påmeldingsskjema, vil det være mulighet for å hente skjemaet 1-1,5 uke etter påmelding (på fredager).

Blodprøvene må tas innen 02.10.23. Blodprøvesvaret kan lastes ned og tas med til helseuken ved bruk av denne lenken: <https://www.furstpasient.no/>

Først Furuset

Søren Bulls vei 25, 1051 Oslo

Man-fre 07.30 - 15.00, (kveldsåpent ons 07.30 - 20.00)

Siste frist for innmelding er satt til 25.09.2023

For mer informasjon, ring til 46678075 (tilgjengelig fra kl. 20:15- 21:15).

E- post: [nthontho3@gmail.com](mailto:nthontho3@gmail.com)

**Bedre føre var...**

**enn etter snar...**