ÅRSRAPPORT 2022

Navn på organisasjon: Norsk Tamilsk Helseorganisasjon

Årsmøte/generalforsamling
Årsmøtet ble gjennomført 31.07.22 på Tamilsk Ressurs og Veiledningssenter. Det var 39 medlemmer tilstede og det ble ikke gjennomført styrevalg. Styret består av:
Cyndia Jeyandra, Styreleder
Neshahavan Karunakaran, Styremedlem
Santhiya Pirapakaran, Styremedlem
Jeyaveerarajah Sivaperuman, Styremedlem
Rajendhram Ponnuthurai, Styremedlem

Det ble ikke vedtatt noen endringer på vedtektene.

Prosjektmøter
I 2022 har vi hatt 8 styremøter og 13 prosjektmøter.

Økonomi
Organisasjonens inntekt i 2022 har vært i form av medlemskontingent, gaver, tilskudd fra IMDi, Velferdsetaten i Oslo kommune, Helsedirektoratet og Viken fylkeskommune. Utgiftene har bestått av betaling av ulike tjenester som zoom, mobil, radiosendinger, videoopptak, videoredigering, tolk, IT arbeid og revisjon av regnskap. Videre har vi hatt utgifter til kontorrekvisita, kurs, innkjøp av nødvendig utstyr, leie av lokaler og utstyr, reise, sending av post, mat og honorarer.

Medlemmer
I 2022 hadde organisasjonen totalt 272 medlemmer. I 2021 hadde vi totalt 251 medlemmer. Vi har fått økt medlemstallet ved at aktiviteten i organisasjonen har økt sammenlignet med i 2021, og flere personer har på grunn av dette fått mer kjennskap til organisasjonen. Vi har også tatt direkte kontakt med medlemmene og sendt påminnelser om at de skal betale medlemskontingenten for det inneværende året.

Aktiviteter for medlemmene
- 31.07.22: Generalforsamling. Tid: 15.30- 16.00. Antall deltakere: 39
- 31.07.22: Norsk- Tamilsk Koronatiltak. Erfaringsutvekslingsmøte. Tid: 16.15-17.15. Antall deltakere: 39
- 29.10.22: Idrettsskadekurs. Tid: 08.00-15.00. Antall deltakere: 58
- 12.11.22: Julebord for NTHO medlemmer. Tid: 13.30 - 19.30 Antall deltakere: 64

Andre aktiviteter, aktiviteter der andre enn bare medlemmer deltok
- Norsk- Tamilsk Koronatiltak 2022: Tilskudd fra IMDi. Formidling av myndighetenes informasjon om koronaviruset til den tamilske befolkningen. Fra 01.01.22- 31.12.22. Tiltakene bestod av radiosendinger, informasjonsvideoer, brosjyrer og informasjonsmøter. Vi har formidlet informasjon hovedsakelig til den tamilske befolkningen. Vi har også tilbudt individuelle samtaler til personer som har gjennomgått koronainfeksjon og som har opplevd andre helseutfordringer.

- Livmorhalsprøveprosjektet 2022: Tilskudd fra Helsedirektoratet. Prosjektleder er Arokiarani Jesuraja, gynekolog og overlege ved Drammen sykehus, Vestre Viken. Samarbeidsprosjekt med leder for Livmorhalsprogrammet, Dr. Ameli Trope. Målet med dette prosjektet er å tilby informasjon for å motivere alle kvinner til å ta livmorhalsprøven. Det er særlig rettet fokus mot minoritetskvinner som ikke tar livmorhalsprøven, blant annet grunnet språkvansker, mangel på informasjon og kunnskap. Informasjonen er gitt via videosendinger, brosjyrer, sosiale medier og direkte møter på kirker, templer, moskeer og andre samlingspunkter. Det er produsert videoer med informasjon om livmorhalsscreeningsprogrammet på norsk, engelsk, tamil, urdu og somalisk. Det er leger/jordmor med erfaring innen spesialiteten som har gitt informasjonen. Brosjyrene har blitt levert til kommuner og sykehus rundt om i landet.
- Aktiv i Viken 2022: Tilskudd fra Viken fylkeskommune. «Aktivitetstiltak for personer med helseplager». er et prosjekt hvor det har blitt arrangert aktiviteter i form av turer i uteområdet, innendørs treningsaktiviteter og lengre helgeturer. Målet med prosjektet er å bedre psykisk og fysisk helse gjennom trening, samling og opprette et møtepunkt hvor personer kan treffes og trene sammen. Målgruppen er innvandrere, særlig tamilere (unge og voksne) som bor i Viken fylkeskommune. Utendørsaktivitetene består av friluft, intervalltrening o.l. Innendørsaktivitetene består av intervall, styrke, yoga, o.l. En slik treningsøkt vil ha en varighet på ca. 2-3 timer. Vi har gjennomført 2 treningsøkter hver uke. I tillegg til dette har vi også gjennomført en helgetur til Ål (12.08.22 – 14.08.22) hvor fokuset har vært på trening, covid, fysisk og psykisk helse. Formålet med å reise til et annet sted er for å endre atmosfæren og på den måten endre tanker og følelser.
- Helseuke 2022: Gjennomført 07.10.22 - 08.10.22. Gratis og frivillige konsultasjoner av leger. I forkant av legeundersøkelsen blir det tatt blodtrykk, høyde, vekt, øyetrykk og EKG: Dette gjøres av sykepleiere, helsefagarbeidere og studenter. Pasientene har i år også fått tilbud om ultralydundersøkelse. Konsultasjonen blir gjort på tamil. Etter konsultasjonen får alle med seg et brev om funn og forslag til behandling. Brevet er til fastlegen slik at han eller hun kan få bedre innsikt i pasientens plager.
- Informasjonsformidling via Tamilmurasam Radio om korona og andre helserelaterte tema. Dette ble direktesendt, og opptak ble lagt ut i etterkant slik at de som ikke fikk med seg direktesendingen kunne ha tilgang på informasjonen. I 2022 har det blitt gitt ut 11 innslag på tamil om ulike helserelaterte tema.
- Informasjonsformidling via Tamil Television Network om korona, livmorhalsprogrammet og andre helserelaterte tema. Dette er videoopptak som ligger tilgjengelig på organisasjonens Youtube kanal.. I 2022 har det blitt gitt ut 10 videoer.

- 21.01.22: Webinar for kvinner ved Dr. Rani. Arrangert i samarbeid med TRVS og Magalir Amaippu.Tid: 18.00 - 19.30. Antall deltakere: 43
- 23.04.22: Informasjon om Covid og Diabetes ved Dr. Rahini ved Annai avd. Asker og Bærum. Tid: 11-14
- 23.04.22: Informasjon om livmorhalsprogrammet holdt av Dr. Rani ved Asker og Bærum. Tid: 11-14. Antall deltakere: 45
- 05.05.22: Informasjon gitt til sportsklubb av Dr. Rani. Tema: Overgangsalder, Livmorhalsprogrammet og Covid-19. Tid: 19.00-21.00. Antall deltakere: 25

- 01.06.22: Informasjon om livmorhalsprogrammet og Covid-19 gitt til Lørenskog Helsestasjon v/Dr. Rani, Rajah, Sibi og Kesi. Tid: 11.30- 12.30. Antall deltakere: 6-7 (jordmødre)
- 11.06.22: Førstehjelp ved sportsmeet ved Muttamil Arivalayam. Tid: 10.00 - 18.00 Antall helsepersonell: 5
- 11.06.22: Førstehjelp ved sportsmeet ved Rommen tamilskole. Tid: 09.30- 16.30 Antall helsepersonell: 4
- 12.06.22: Førstehjelp ved sportsmeet ved Rommen tamilskole. Tid: 11.00 - 20.00. Antall helsepersonell: 5
- 18.06.22: Førstehjelp ved Maveerar Vilayattu Vizha. Tid: 09.00 -18.00 Antall helsepersonell: 11 (fordelt på 2 dager)
- 19.06.22: Førstehjelp ved Maveerar Vilayattu Vizha. Tid: 09.00 - 21.00 Antall helsepersonell: 11 (fordelt på 2 dager)
- 03.09.22: Livmorhalsprogrammet. Lansering av videoer. Tid: 14.15 - 18.00. Antall deltakere: 65
- 24.09.22: Seminar for lærere om "psykisk helse" av Dr. Sara. Tid: 15.30-16.30. Antall deltakere: 43
- 26.09.22: Informasjon om livmorhalsprogrammet og Covid- 19 gitt til Drammen kvinners sanitetsforening v/Dr. Rani. Tid: 18.00- 19.00. Antall deltakere: 23
- 21.10.22: Informasjon om livmorhalsprogrammet og Covid- 19 gitt til Jordmortjenesten i Skien kommune v/Dr. Rani og Rajah. Tid: 11.30- 12.30. Antall deltakere: 28
- 02.11.22: Informasjon om livmorhalsprogrammet og Covid- 19 holdt av Dr. Rani ved Hallingdal kommunene. Tid: 10.30-12.30. Antall deltakere: 65
- 03.11.22: Informasjon om livmorhalsprogrammet og Covid- 19 holdt av Dr. Rani ved Hareid/Ålesund. Tid: 19-20. Antall deltakere: 10
- 03.11.22: Informasjon om livmorhalsprogrammet og Covid- 19 holdt av Dr. Rani ved Ørstad. Tid: 2 timer. Antall deltakere: 5-6 (Fagskolelærere)

Organisasjonens aktivitet er hovedsakelig rettet mot helsefremmende arbeid. Både fysisk og psykisk helse er viktig for at innvandrere blir inkludert i fellesskapet, og opplever tilhørighet i lokalsamfunnet. God helse er absolutt nødvendig for at man kan fungere i arbeidslivet. Vi jobber for å bedre helseforståelsen blant våre medlemmer, og tilbyr tiltak som virker helsefremmende.

Samarbeidspartnere

- Tamil Television Network (TTN): Samarbeidet i opptak og redigering av informasjonsvideoer om helserelaterte tema.
- Tamilmurasam Radio fra Oslo: Helsepersonell fra NTHO har gitt ut informasjon via denne radiokanalen.
- Tamilsk Ressurs og Veiledningssenter: Dette er lokalet vi har tatt i bruk for styremøter og arrangementer.
- Annai Poopathi Tamilsk Kultursenter: Samarbeidet i forbindelse med informasjonsformidling til den tamilske befolkningen.

- Folkehelseinstituttet: Samarbeidet i forbindelse med publisering av informasjon på tamil på deres facebookside kalt "Minoritetshelse"
- Røde kors: En person som er ansatt ved røde kors har snakket om oppgavene til røde kors og hvilke muligheter det er for et samarbeid med NTHO. Dette har blitt gitt ut i en videosending.
- Aktive Kvinner i Bjerke: NTHO har holdt seminarer for denne organisasjonen.
- Andre tamilske organisasjoner, idrettslag, templer og kirker: I forbindelse med informasjonsformidlingen om koronasituasjonen
- Helsedirektoratet: Økonomisk tilskudd for Livmorhalsprogrammet
- IMDI: Økonomisk tilskudd for Norsk- Tamilsk Koronatiltak 2020
- Velferdsetaten, Oslo kommune: Økonomisk tilskudd til Helseuken og Grunnstøtte for frivillige organisasjoner
- Viken fylkeskommune: Økonomisk tilskudd til Aktiv i Viken

Dato: 30.01.23

Leder:
CYNDIA JEYANDRA

Cyndia Jeyandra.
underskrift

Styremedlem:
JEYAVEERARAJAH SIVAPERUMAN

S. J. Rajch
underskrift

Norsk tamilsk helse organiasasjon (NTHO)
Strandvegen 54
2005 Rælingen
Norway
Org.nr.: 885 446 892