

ÅRSRAPPORT 2021

Navn på organisasjon: Norsk Tamilsk Helseorganisasjon

Årsmøte/generalforsamling

Årsmøtet ble gjennomført 21.08.21 på Tamilsk Ressurs og Veiledningssenter. Det var 54 medlemmer tilstede og det ble gjennomført styrevalg. Nytt styre består av:

Cyndia Jeyandra, Styreleder

Neshahavan Karunakaran, Styremedlem

Santhiya Pirapakaran, Styremedlem

Jeyaveerarajah Sivaperuman, Styremedlem

Rajendhram Ponnuthurai, Styremedlem

Det ble vedtatt noen endringer på vedtektene.

Prosjektmøter

I 2021 har vi hatt 3 styremøter og 15 prosjektmøter.

Økonomi

Organisasjonens inntekt i 2021 har vært i form av medlemskontingent, gaver, tilskudd fra IMDi, Oslo kommune, Stovner bydel, og Lotteritilsynet. Utgiftene har bestått av betaling av ulike tjenester som zoom, mobil, tolk, leie av lokale, redigering av video, mat og honorarer.

Medlemmer

I 2021 hadde organisasjonen totalt 251 medlemmer. I 2020 hadde vi totalt 110 medlemmer. Vi har fått økt medlemstallet ved at aktiviteten i organisasjonen har økt sammenlignet med i 2020, og flere personer har på grunn av dette fått mer kjennskap til organisasjonen. Vi har også tatt direkte kontakt med medlemmene og sendt påminnelser om at de skal betale medlemskontingenten for det inneværende året. Det at vi fikk arrangert Health Camp åpnet opp muligheten for rekruttering av flere medlemmer.

Aktiviteter for medlemmene

- 22.08.21: Generalforsamling. Tid: 15.00- 19.00. Antall deltakere: 54
- Julebord for medlemmene ble avlyst grunnet covid restriksjoner.

Andre aktiviteter, aktiviteter der andre enn bare medlemmer deltok

- Norsk- Tamilsk Koronatiltak 2021: Formidling av myndighetenes informasjon om koronaviruset til den tamilske befolkningen. Fra 01.01.21- 31.12.21. Tiltakene bestod av radiosendinger, videokampanjer, informasjonsvideoer, hjelpelinje på morsmålet, brosjyrer, webinarer og informasjonsmøter. Vi har formidlet informasjon hovedsakelig til den tamilske befolkningen. Vi har også tilbudt individuelle samtaler til personer som har gjennomgått koronainfeksjon og som har opplevd andre helseutfordringer.
- 10.01.21: Webinar om Alkohol og narkotika forbruk og konsekvenser, samt rehabilitering og behandling av fysiske og psykiske plager. Tid: 1700 - 19.00. Antall deltakere: 37
- 24.01.21: Webinar om Covid-19 vaksiner som holdes av helsepersonell som er vaksinert. Tid: 17.00-19.00. Antall deltakere: 100.
- 07.02.21: Webinar om psykisk sykdom forårsaket av Covid- 19 restriksjonene. Antall deltakere: 44. Tid: kl. 17.00 - 19.00
- 07.03.21: Webinar om Covid-19 Vaksinasjon. Tid: 17.00 - 19.15. Antall deltakere: 63
- 24.03.21: Webinar om stressmestring med yoga. Tid: kl.19.00-20.00. Antall deltakere: 38
- 28.03.21: Webinar om stressmestring med yoga. Tid: 11.00-12.00. Antall deltakere: 26
- 31.03.21: Webinar om stressmestring med yoga. Tid: kl.19.00-20.00. Antall deltakere: 33
- 05.04.21: Webinar om stressmestring med yoga. Tid: kl.19.00-20.00. Antall deltakere: 33
- 04.05.21: Webinar om muskel- og skjelettplager: årsaker og forebygging. Tid: kl.18.45- 20.45. Antall deltakere: 50

- 16.05.21: Webinar om Korona-katastrofen i Tamilnadu og Sør-India. Tid: kl. 16.00- 18:30. Antall deltakere: 58
- 19.09.21: Webinar om psykisk påkjenning under koronatiden. Tid: 18.00 - 20.30
- Helseuke 2021: Gjennomført 08.10.21 - 09.10.21. Gratis og frivillige konsultasjoner av leger. I forkant av legeundersøkelsen blir det tatt blodtrykk, høyde, vekt, øyetrykk og EKG: Dette gjøres av sykepleiere, helsefagarbeidere og studenter. Pasientene har i år også fått tilbud om ultralydundersøkelse. Konsultasjonen blir gjort på tamil. Etter konsultasjonen får alle med seg et brev om funn og forslag til behandling. Brevet er til fastlegen slik at han eller hun kan få bedre innsikt i pasientens plager.
- 24.10.21: Webinar om Antibiotikaresistens. Tid: 19.00 - 20.00. Antall deltakere: 33
- 20.10.21: Foredrag om korona og selvtillit for videregående elever. I samarbeid med TRVS. Tid: 1 time.
- 13.11.21 - 14.11.21: Førstehjelp til Maveerar cup på Ekeberg. Tid: 10.00 - 18.00 begge dagene. Antall helsepersonell: 3 på lørdag og 2 på søndag
- 27.11.21: Førstehjelp ved Maveerar naal. Tid: 13.00 - 17.30. Antall personer: 3
- Informasjonsvideoer i samarbeid med TTN. I 2021 har det blitt gitt ut 20 videoer på tamil om ulike helserelevante tema.
- Informasjonsformidling via Tamilmurasam Radio om korona og andre helserelevante tema. Dette ble direkte sendt, og opptak ble lagt ut i etterkant slik at de som ikke fikk med seg direkte sendingen kunne ha tilgang på informasjonen. I 2021 har det blitt gitt ut 28 innslag på tamil om ulike helserelevante tema.

Samarbeidspartnere

- Tamil Television Network (TTN): Samarbeidet i opptak og redigering av informasjonsvideoer om helserelevante tema.
- Tamilmurasam Radio fra Oslo: Helsepersonell fra NTHO har gitt ut informasjon via denne radiokanalen.
- Tamilsk Ressurs og Veiledningssenter: Dette er lokalet vi har tatt i bruk for styremøter og arrangementer.
- Annai Poopathi Tamilsk Kultursenter: Samarbeidet i forbindelse med informasjonsformidling til den tamilske befolkningen.
- IMDI: Økonomisk tilskudd for Norsk- Tamilsk Koronatiltak 2020
- Folkehelseinstituttet: Samarbeidet i forbindelse med publisering av informasjon på tamil på deres facebookside kalt "Minoritetshelse"
- Røde kors: En person som er ansatt ved røde kors har snakket om oppgavene til røde kors og hvilke muligheter det er for et samarbeid med NTHO. Dette har blitt gitt ut i en videosending.
- Aktive Kvinner i Bjerke: NTHO har holdt seminarer for denne organisasjonen.
- Andre tamilske organisasjoner, idrettslag, templer og kirker: I forbindelse med informasjonsformidlingen om koronasituasjonen
- Livmorhalsprogrammet

Korona-pandemien

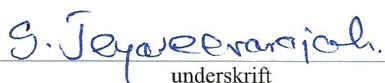
Restriksjonene rundt korona har ført til at vi ikke fikk gjennomført Idrettsskadekurset og julebordet for medlemmene. Vi har tatt i bruk digitale hjelpemidler for å spre informasjon og for å holde andre webinarer om helserelevante tema. Vi har økt bruken av sosiale medier (facebook, viber, whatsapp, instagram), radio (Tamilmurasam) og nett tv (Tamil Television Network, youtube-kanal).

Dato: 20.02.22

Leder: CYNDIA JEYANDRA


underskrift

Styremedlem: JEYAVEERARAJAH SIVAPERUMAN


underskrift

Norsk tamilske helse organisasjon (NTHO)
Strandvegen 54
2005 Rælingen
Norway
Org.nr.: 885 446 892