

## ÅRSPLAN 2025

<b>I løpet av året:</b>	<b>Foredrag på radio/ Zoom / TTN TV</b> – helse og samfunnsmiljø relatert informasjon til den tamilske befolkningen månedlig. Vektlegger et og et tema ved hvert innslag.  <b>Generalforsamling</b>  <b>Helseseminarer</b>  <b>Aktivitetstiltak for innvandrere:</b> Trening 4-5 ganger i uken. Helgetur om sommeren.  <b>Forebygging av diabetes blant innvandrere</b>
<b>JANUAR</b>	Webinarer TTN-opptak/korte informasjonsvideoer om et helsefaglig tema Prosjektmøte Styremøte Aktivitetstiltak for innvandrere Forebygging av diabetes blant innvandrere
<b>FEBRUAR</b>	Webinarer TTN-opptak/korte informasjonsvideoer om et helsefaglig tema Prosjektmøte Aktivitetstiltak for innvandrere Forebygging av diabetes blant innvandrere
<b>MARS</b>	Webinarer TTN-opptak/korte informasjonsvideoer om et helsefaglig tema Prosjektmøte Aktivitetstiltak for innvandrere Forebygging av diabetes blant innvandrere  Praktisk kurs i idrettsskader  <b>Førstehjelp</b> ved idrettsarrangementer.
<b>APRIL</b>	Webinarer TTN-opptak/korte informasjonsvideoer om et helsefaglig tema Prosjektmøte Aktivitetstiltak for innvandrere Forebygging av diabetes blant innvandrere  Bidra til <b>utveksling av medisinstudenter til India og Sri Lanka.</b> (Hvis mulig)  Tverrfaglig møte med andre lokale tamilske organisasjoner.
<b>MAI</b>	Webinarer TTN-opptak/korte informasjonsvideoer om et helsefaglig tema Prosjektmøte Styremøte Aktivitetstiltak for innvandrere Forebygging av diabetes blant innvandrere

<b>JUNI</b>	<p>Webinarer  TTN-opptak/korte informasjonsvideoer om et helsefaglig tema  Prosjektmøte  Aktivitetstiltak for innvandrere  Forebygging av diabetes blant innvandrere</p> <p><b>Førstehjelp</b> ved idrettsarrangementer.</p>
<b>JULI</b>	<p>Prosjektmøte  Aktivitetstiltak for innvandrere  Forebygging av diabetes blant innvandrere</p> <p><b>Førstehjelp</b> ved idrettsarrangementer.</p>
<b>AUGUST</b>	<p>Webinarer  TTN-opptak/korte informasjonsvideoer om et helsefaglig tema  Prosjektmøte  Aktivitetstiltak for innvandrere  Forberedelse til Helseuke i Norge  Forebygging av diabetes blant innvandrere</p> <p>Aktivitetstiltak for innvandrere - Helgetur 08.08.25-10.08.25 (foreløpig)</p>
<b>SEPTEMBER</b>	<p>Webinarer  TTN-opptak/korte informasjonsvideoer om et helsefaglig tema  Prosjektmøte  Aktivitetstiltak for innvandrere  Forberedelse til Helseuke i Norge  Forebygging av diabetes blant innvandrere</p>
<b>OKTOBER</b>	<p>Webinarer  TTN-opptak/korte informasjonsvideoer om et helsefaglig tema  Prosjektmøte  Aktivitetstiltak for innvandrere  Forebygging av diabetes blant innvandrere</p> <p><b>Helseuke i Norge</b> 03.10.25-04.10.25</p>
<b>NOVEMBER</b>	<p>Webinarer  TTN-opptak/korte informasjonsvideoer om et helsefaglig tema  Prosjektmøte  Aktivitetstiltak for innvandrere  Forebygging av diabetes blant innvandrere</p>
<b>DESEMBER</b>	<p>Webinarer  TTN-opptak/korte informasjonsvideoer om et helsefaglig tema  Prosjektmøte  Aktivitetstiltak for innvandrere  Forebygging av diabetes blant innvandrere</p> <p><b>Juletreff</b></p>