

Årsplan 2020 Norsk Tamilsk Helsa Organisasjon (NTHO)

- Gjennom året:

Foredrag på radio – helse og samfunnsmiljø relatert informasjon til den tamilske befolkningen månedlig. Vektlegger et og et tema ved hvert innslag.

- o Barnevern v/Anja
- o Diabetes v/Rahini
- o Kommunale helsetjenester eldre har rett på v/Rajan
- o Rehabiliteringsopphold
- o Sykepenger/sosiale ytelser v/Mano
- o Øyesykdommer v/Aravinthan
- o Bedt studenter komme med forslag til andre foredrag

Opprette kontaktpunkt for ungdommer som trenger psykisk helsehjelp

Økonomisk utdanningsstøtte for kriserammede studenter i Sri Lanka

- Mars: Heldagskurs – Idrettsskade, ernæring og førstehjelpskurs for utøvere, trener, helsepersonell og andre interesserte med ortoped og ernæringsfysiolog.
- April: Informasjon om NTHO innovasjon/forskning og bærekraftig utvikling til aktive medlemmer av NTHO. Bidra til utveksling av medisinstudenter til India og Sri Lanka. Generalforsamling (April/mai)
- Mai: Healthcamp – 20.-22.mai i Oslo
- Juni: Seminar om ungdomskriminalitet og psykisk helse
- Juli: Førstehjelp ved idrettsarrangementer
- August: Healthcamp Sverige
- September: Healthcamp Danmark
- Oktober: Kulturkveld for medlemmer
- November: Seminar – belyse om helsetrusler knyttet til eksponeringsfaktorer i miljøhelse