

ÅRSRAPPORT 2020

Navn på organisasjon: Norsk Tamilsk Helseorganisasjon

Årsmøte/generalforsamling

Årsmøtet ble sist gjennomført i 2019 på Tamilsk Ressurs og Veiledningssenter. Det ble ikke gjennomført i 2020 grunnet koronasituasjonen. Vi planlegger å arrangere en generalforsamling i løpet av 2021. Under årsmøtet i 2019 var det 31 medlemmer som var tilstede.

Prosjektmøter

I 2020 har vi hatt 12 prosjektmøter.

Økonomi

Organisasjonens inntekt i 2020 har vært i form av medlemskontingent og tilskudd fra IMDi for Norsk-Tamilsk Koronatiltak 2020. Det har vært lite aktivitet pga koronasituasjonen, og mye av jobben har vært knyttet til informasjonsformidling om korona. Vi har også mottatt støtte fra Lotteritilsynet for tapt inntekt i forbindelse med Helseuken 2020 som vi pleier å arrangere i mai måneden hvert år.

Medlemmer

I 2020 hadde organisasjonen totalt 110 medlemmer. I 2019 hadde vi totalt 90 medlemmer. Vi har fått økt medlemstallet ved at aktiviteten i organisasjonen har økt sammenlignet med i 2019, og flere personer har på grunn av dette fått mer kjennskap til organisasjonen. Vi har også tatt direkte kontakt med medlemmene og sendt påminnelser om at de skal betale medlemskontingenten for det inneværende året.

Aktiviteter for medlemmene

- Seminar om Forskning og Innovasjon. Tid: 29.02.20, sted: Tamilsk Ressurs og Veiledningssenter. 15 personer deltok. Målet med seminaret var å øke kunnskapen blant tamilere om forskningsrelaterte tema. Åpne samarbeidsmuligheter mellom ulike yrkesgrupper og på tvers av kommunene. Vi hadde også et Zoom-seminar en uke senere der ca. 40 personer deltok.
- Webinar med helsepersonell som har jobbet under koronasituasjonen. 29.11.20. 40-60 deltakere. Erfaringsutveksling om jobb- og hjemme situasjonen med barn og familie. Vi har kartlagt den mentale helsen blant helsepersonell. Det er planlagt et oppfølgingsmøte sammen med en psykolog i løpet av de første månedene i 2021.
- Medlemsaktiviteten har blitt veldig begrenset pga koronasituasjonen.

Andre aktiviteter, aktiviteter der andre enn bare medlemmer deltok

- Norsk- Tamilsk Koronatiltak 2020: Formidling av myndighetenes informasjon om koronaviruset til den tamilske befolkningen. Fra 27.02.20- 31.12.20. Tiltakene bestod av radiosendinger, videokampanjer, informasjonsvideoer, hjelpelinje på morsmålet, brosjyrer og informasjonsmøter. Vi har formidlet informasjon hovedsakelig til den tamilske befolkningen. Vi har også tilbudt individuelle samtaler til personer som har gjennomgått koronainfeksjon og som har opplevd andre helseutfordringer.
- Webinar om depresjon den 05.12.20. 48 deltakere. Informasjonsformidling og mulighet for å snakke om et stigmatisert tema i tamilsk samfunn.
- Webinar om Diabetes den 12.12.20. 40 deltakere Informasjonsformidling om sykdom som forekommer i høy grad blant den tamilske befolkningen.