

ÅRSPLAN 2021 - Norsk Tamilsk Helse Organisasjon (NTHO)

I løpet av året:	<p>Foredrag på radio/ Zoom / TTN TV– helse og samfunnsmiljø relatert informasjon til den tamilske befolkningen månedlig. Vektlegger et og et tema ved hvert innslag.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Barnevern v/Anja ● Diabetes v/Rahini ● Kommunale helsetjenester eldre har rett på v/Rajan ● Rehabiliteringsopphold ● Sykepenges/sosiale ytelser v/Mano ● Øyesykdommer v/Aravinthan <ul style="list-style-type: none"> ● 30.01.21: Webinar om psykisk helse blant barn og unge i samarbeid med Annai. Dr. Judeson - ADHD ● Fysikalsk medisin og ortopedi holdes av Dr. Sanju/ekstern foreleser i slutten av januar. ● Zoom møte med helsepersonell som har jobbet under Covid-19 situasjonen. Oppfølgingsmøte med Sara ● Nyresykdommer: Arunthan ● Mage tarm: Ilakkiya ● Kreftsykdommer: Lavanya ● Kirurgi: Indujan ● Øyelege: Jesintha ● Hjerne-kar: Ravinea ● Rettigheter i helse og omsorgstjenester og hvordan man søker v/Rajan ● Antibiotikaresistens: Niruja Sivakumar + Jenisha Mahendran i midten av februar (14.02.21) <p>Opprette kontaktpunkt for ungdommer som trenger psykisk helsehjelp</p> <p>Grupper for alkohol- og rusavhengige</p> <p>Økonomisk utdanningsstøtte for kriserammede studenter i Sri Lanka</p> <p>Generalforsamling. Egentlig planlagt i april/mai. Prøver å få til ila 2021 . - <u>Plan B</u>: Digitalt møte</p>
JANUAR	Webinarer
FEBRUAR	Webinarer
MARS	<ul style="list-style-type: none"> ● Heldagskurs – Idrettsskade, ernæring og førstehjelpskurs for utøvere, trener, helsepersonell og andre interesserte med ortoped og ernæringsfysiolog. - <u>Plan B</u>: Ta det sammen med Helseuken i høstferien 2021. Evt. Teoridelen kan utføres på Zoom.
APRIL	<ul style="list-style-type: none"> ● Informasjon om NTHO innovasjon/forskning og bærekraftig utvikling til aktive medlemmer av NTHO. <ul style="list-style-type: none"> ○ <u>Plan B</u>: Webinar ● Bidra til utveksling av medisinstudenter til India og Sri Lanka. (Hvis mulig)
MAI	<ul style="list-style-type: none"> ● Webinarer
JUNI	<ul style="list-style-type: none"> ● Seminar om ungdomskriminalitet og psykisk helse. <ul style="list-style-type: none"> ○ <u>Plan B</u>: Webinar

JULI	<ul style="list-style-type: none"> ● Førstehjelp ved idrettsarrangementer. (Hvis det foregår)
AUGUST	<ul style="list-style-type: none"> ● Healthcamp Sverige ● Webinarer for Annai Tamil skole
SEPTEMBER	<ul style="list-style-type: none"> ● Healthcamp Danmark ● Webinarer for Annai Tamil skole
OKTOBER	<ul style="list-style-type: none"> ● Kulturkveld for medlemmer ● Webinarer for Annai Tamil skole ● Helseuke
NOVEMBER	<ul style="list-style-type: none"> ● Seminar – belyse om helsetrusler knyttet til eksponeringsfaktorer i helse-miljø. <ul style="list-style-type: none"> ○ <u>Plan B:</u> Webinar
DESEMBER	<ul style="list-style-type: none"> ● Webinarer